



# AROMATHERAPIE ET DERMO-COSMETIQUE NATURELLE

Soin et Bien-être aromatiques

✉ [contact@arokosma.fr](mailto:contact@arokosma.fr)  
[www.arokosma.fr](http://www.arokosma.fr)





# CONSEIL EN AROMATHERAPIE SCIENTIFIQUE ET EN COSMETIQUE NATURELLE

## L'Aromathérapie et la cosmétique naturelle au service de l'humain:



Notre métier est le conseil et la formation en aromathérapie et en dermo-cosmétique naturelle. Nous proposons des prestations complètes et diversifiées, pour les professionnels et pour les particuliers. Notre vision est tournée vers l'humain, les produits issus de la nature sont précieux, efficaces et remarquables en tant que thérapie complémentaire et en tant qu'outil pour améliorer la qualité de vie et le bien-être de tous.

La mission d'Arokosma est de vous **conseiller**, vous **accompagner** et vous **former** :

- dans l'utilisation sécuritaire et la promotion des huiles essentielles, pour leurs vertus thérapeutiques et psycho-émotionnelles;
- dans la pratique et le développement d'une cosmétique plus sûre et plus saine, en utilisant des produits purs et naturels pour allier soin et bien-être.





Les huiles essentielles, tout le monde connaît, utilise ou en a entendu parler.

**Le professionnel de santé, l'esthéticienne, le responsable de spa, le responsable d'un magasin biologique,....**tous ces professionnels sont, « censés connaître », il est important que les référents puissent accompagner leurs patients et clients dans leur usage des huiles essentielles.

C'est là que nous intervenons, en tant qu'aromatologues diplômés, nous **accompagnons** les professionnels, nous vous apportons les **conseils nécessaires** au fil des demandes et vous **formons**, en fonction de vos **besoins**.

Nous pouvons également vous aider à développer votre **chiffre d'affaire** en apportant une offre complémentaire à vos services et soins.

Cette offre, entièrement personnalisée et adaptée, comporte la mise en place d'un **protocole d'aromathérapie** dans votre structure. Nous travaillons en partenariat avec vous et vos collaborateurs.

Notre spécialité est la **voie cutanée et la diffusion**, ce sont à notre sens les deux voies d'administration à privilégier pour les huiles essentielles.





Les cosmétiques naturels sont en progression constante depuis quelques années, les consommateurs deviennent des **consom'acteurs** et souhaitent utiliser des **produits plus sûrs** pour eux et pour **l'environnement**.

Notre double compétence de **cosmétologue et d'aromatologue**, permet de vous accompagner dans la création d'une gamme de cosmétiques naturels et bio et/ou de vous conseiller dans l'usage de **synergies** d'huiles essentielles dans vos formules.

Nous souhaitons vivement participer au développement d'une **cosmétique raisonnée**, en partenariat avec des artisans, TPE et PME françaises et européennes.

Nous vous aidons à créer votre propre gamme de cosmétiques naturels et biologiques, nous agissons en tant que **vrais partenaires**, et répondons de façon **sur-mesure** à **vos besoins**, de **l'idée au produit fini**.

Nous vous apportons notre **expertise technique** de la cosmétique naturelle et dermo-cosmétique naturelle, ainsi que notre connaissance des **ingrédients naturels** et notamment des **huiles essentielles**.





## Soin et bien-être aromatiques

### De la terre à la science...



De tout temps, les plantes ont été utilisées pour prendre soin de soi, des traces de ces usages ont été retrouvées jusqu'à 5000 ans avant JC.

L'interdiction de l'herboristerie en 1941, puis l'avènement de la chimie de synthèse, ont relégué ces usages à une utilisation marginale.

Depuis une dizaine d'années, l'intérêt pour des produits plus naturels, notamment pour les huiles essentielles a fortement augmenté. On constate une augmentation du CA des 5 principales entreprises d'aromathérapie françaises de plus de 20% par an depuis 2010! (Source: Société.com)

Les scientifiques se sont remis à étudier les ressources naturelles de la terre pour notre santé et notre bien-être, de nombreuses études scientifiques sont publiées chaque jour.

Arokosma apporte son expertise scientifique afin de développer, en toute sécurité, l'usage des huiles essentielles et des extraits de plantes.



Les consommateurs veulent :

- **une efficacité ciblée**
- **plus de transparence**
- **une qualité irréprochable**
- **une traçabilité complète**



Arokosma s'inscrit dans cette évolution et souhaite partager et développer les produits à base d'huiles essentielles et les cosmétiques naturels pour une approche holistique et individualisée de la santé et du bien-être.





## A qui s'adresse Arokosma ?

A ceux qui souhaitent utiliser, se former, vendre et conseiller des Soins aromatiques et naturels



Aux professionnels de santé et autres professionnels souhaitant intégrer l'aromathérapie ou la cosmétique naturelle dans leurs protocoles de soin ou dans leurs services



Aux artisans et futurs professionnels de la cosmétique naturelle et bio, qui souhaitent des conseils et un accompagnement scientifique et technique pour le développement de leur gamme naturelle



Aux particuliers souhaitant :

- être conseillés sur les vertus des huiles essentielles
- être conseillés sur les vertus de la dermo-cosmétique naturelle pour améliorer leur problèmes de peau



A toute personne souhaitant se former en :

- Aromathérapie
  - Dermo-cosmétique naturelle
- afin d'acquérir des connaissances et des compétences utilisables soit dans la sphère privée soit dans la sphère professionnelle





## Arokosma au service des professionnels

Un accompagnement global pour vos projets d'**Aromathérapie**, dans une démarche complémentaire de bien-être et d'amélioration de la santé, en partenariat



Définir  
vos  
objectifs



Vous  
accompagner et  
vous conseiller



Former  
vos  
équipes



Rédiger et  
évaluer les  
protocoles



# NOS SERVICES



**Accompagner** les professionnels dans leur activité, améliorer les **conseils**; accompagner les praticiens dans la valorisation de leurs soins ou de leurs services.

Nous vous accompagnons dans la mise en place des huiles essentielles dans votre activité.

Nous réalisons avec vous et vos équipes la mise en place de **protocoles** de soins ou de **services** autour du **bien-être aromatique**.

Notre **partenariat** bienveillant avec les professionnels permet d'apporter des solutions adaptées et **sur-mesure** pour intervenir en complémentaire de vos soins ou de vos services.

## Conseiller et Former les équipes

Nous formons les professionnels et les acteurs du soin:  
- à l'utilisation **sécurisée** des huiles essentielles, en respectant les contre-indications et les précautions d'emploi,.

L'objectif est d'acquérir les **connaissances scientifiques** et pratiques nécessaires à l'utilisation et au conseil des huiles essentielles.



## Développer et suivre

Nous réalisons des **points réguliers** avec tous les acteurs. Notre expertise en gestion de projet nous permet d'apporter notre **méthodologie** pour un développement et un accompagnement tenant compte de tous les éléments rencontrés lors du **déploiement** des protocoles ou des services.





# NOS ENGAGEMENTS

---



## QUALITE et SECURITE

Nous garantissons la qualité des prestations et des services assurés.

Nous nous inscrivons dans une démarche d'amélioration constante de la qualité.

Notre objectif est votre satisfaction.

Votre sécurité est notre préoccupation première, nous voulons vous permettre d'utiliser les produits naturels dans les meilleures conditions de sécurité.

Notre qualité de scientifique nous engage à agir dans de parfaites conditions d'hygiène et de sécurité.

---

## ETHIQUE ET RESPONSABILITE

Nous sommes dans une démarche éthique avec nos partenaires et nos clients.

Nous favorisons le côté artisanal dans nos prestations, nos conseils et nos produits.

Nous voulons promouvoir des relations durables et équilibrées avec nos partenaires et nos clients.

## CONSEIL PERSONNALISE

Nous nous engageons à vous conseiller et à vous accompagner pour vous aider à atteindre vos objectifs, en vous dispensant un conseil de qualité, sûr et adapté et en entretenant avec vous une relation de confiance.

Nous assurons un suivi régulier de nos prestations et services, nous vous accompagnons dans toutes les étapes de mise en place et assurons l'analyse statistique des résultats.

Nous sommes à votre écoute afin d'améliorer constamment nos services.

---

## PARTENARIAT

Nous intervenons en vrai partenaire, avec les professionnels et les acteurs du soin.

Nous établissons ensemble votre cahier des charges et nous vous apportons des solutions et des conseils pour répondre à votre cahier des charges.

Nous échangeons sur ces conseils et solutions apportées afin qu'elles répondent parfaitement à vos besoins et vos attentes.



# UN BENEFICE PARTAGE

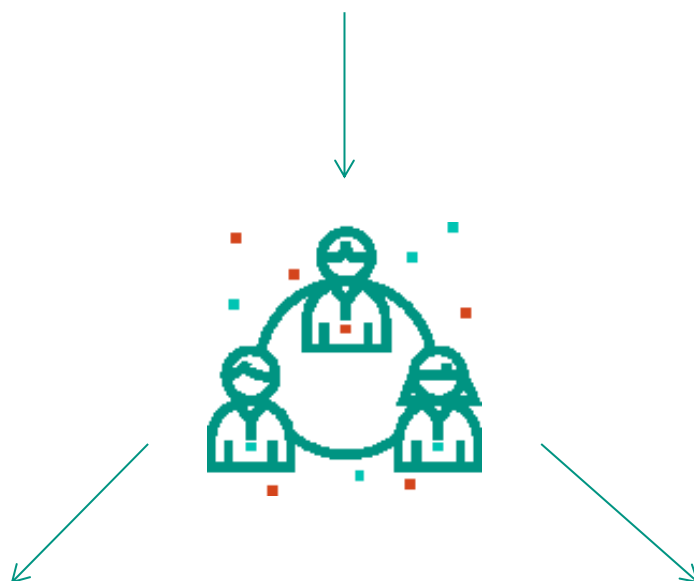
---



## POUR LES PATIENTS ET LES CLIENTS

Des services et une prise en charge complémentaire, sécurisée

Une amélioration de la qualité de vie et du bien-être



## POUR VOTRE STRUCTURE

Une création de valeur ajoutée

L'augmentation de votre chiffre d'affaire

Une fidélité augmentée par un conseil sûr et adapté

## POUR VOUS PROFESSIONNELS ET ACTEURS DU SOIN

Un conseil indépendant

Améliorer la qualité de la relation patient/soignant ou client/professionnel ou partenaire/professionnel

Un interlocuteur unique pour tous les partenaires de votre projet





## Formations Arokosma en Aromathérapie

### Conseiller en Huiles essentielles Niveau I

Les études scientifiques sur les huiles essentielles se multiplient ces dernières années, de nombreuses thèses et ouvrages ont été écrits. Ce sont des produits naturels mais qui dit naturel ne dit pas sans danger!

Pour pouvoir conseiller au mieux les huiles essentielles il est important de se former.

Cette formation alliant théorie et pratique vous permet d'acquérir les compétences de base pour pouvoir conseiller de façon personnalisée les consommateurs d'huiles essentielles, en toute sécurité.

- découverte des huiles essentielles: histoire, extraction...
- la qualité des huiles essentielles, décodage d'étiquettes
- les familles biochimiques des huiles essentielles et leurs propriétés
- les voies d'utilisation des huiles essentielles
- monographie de 10 huiles essentielles et leurs usages
- réalisation d'un stick olfactif et d'une synergie d'huiles essentielles
- Cas pratiques de conseils simples sur des maux courants



Métropole Lilloise  
ou sur demande



Durée 2 jours  
14 h



Tarif par participant:  
300 €





## Formations Arokosma en Aromathérapie

### Conseiller en Huiles essentielles Niveau 2

Le niveau 1 est nécessaire pour pouvoir accéder au niveau 2. Il doit avoir été suivi et une attestation de réussite doit vous avoir été remis.

Ce niveau 2 de formation, alliant théorie et pratique vous permet d'acquérir les compétences de base pour pouvoir conseiller de façon personnalisée les consommateurs d'huiles essentielles, en toute sécurité.

- Les dilutions des huiles essentielles
  - Les huiles végétales: monographies des huiles végétales majeures
  - Point sur l'olfaction
  - Méthodologie du conseil
  - Monographies de 20 autres HE pour pouvoir élargir les conseils
  - Quelques notions sur les hydrolats: composition, propriétés
  - Cas pratiques de conseils appliqués en fonction des attentes et des besoins exprimés lors du Niveau 1.
- Les cas pratiques abordés vous permettent de repartir avec des fiches conseils, ils sont réalisés en petits groupes.



Métropole Lilloise  
ou sur demande



Durée 2 jours  
14 h



Tarif par participant:  
300 €





# Formations Arokosma en Aromathérapie

## Formation sur mesure

Former ses équipes et ses conseillers est un levier important de votre développement et de votre chiffre d'affaires.

Vous souhaitez former vos collaborateurs ou vos distributeurs aux huiles essentielles, contactez-nous:

- Vous nous donnez vos attentes et vos objectifs
- Nous construisons une offre de formation correspondante, dans votre budget
- Vous nous présentons l'offre de formation construite sur-mesure
- Vous validez
- Nous organisons la formation,
  - o Dans un lieu adapté
  - o Avec un nombre de participants adapté
  - o Selon le planning échangé ensemble



Métropole Lilloise  
ou sur demande



Durée  
à définir



Tarif par participant:  
à définir





## Arokosma au service des professionnels de la cosmétique naturelle

Un accompagnement scientifique et technique, global, pour vos projets en **dermo-cosmétique naturelle**, en partenariat et sur-mesure



Définir vos objectifs et votre cahier des charges



Vous accompagner et vous conseiller



Former vos distributeurs à la cosmétique naturelle



Sourcer vos ingrédients pour assurer la traçabilité et la qualité





**Accompagner** les professionnels dans leur activité, les guider sur les différentes étapes à réaliser.

Nous vous accompagnons sur tout ou partie du processus de l'idée au produit fini, en tant que conseil.

Rédiger le cahier des charges, trouver les **prestataires** extérieurs (ingrédients, packaging, laboratoire, toxicologue....) et assurer l'interface avec ceux-ci.

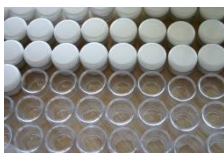
Nous participons à **l'élaboration des gammes** de produits; nous évaluons la **faisabilité** scientifique, réglementaire, technique et économique du projet.

Nous assurons la **gestion du projet**, dans le respect du budget, des délais et de la qualité des produits.

## Développer et suivre

Nous réalisons des **points réguliers** avec tous les acteurs et assurons un **reporting**.

Notre expertise en gestion de projet nous permet d'apporter notre **méthodologie** pour un **développement** et un accompagnement tenant compte de tous les éléments rencontrés lors de notre partenariat.



## Former les équipes

Nous formons vos équipes et vos distributeurs à la cosmétique naturelle et bio.

Les consommateurs de ces produits sont des **consom'acteurs** qui aiment être conseillés en fonction de leurs besoins et attentes.

La formation est une des clés de la **fidélisation** à votre marque!



# NOS ENGAGEMENTS

---



## QUALITE et SECURITE

Nous garantissons la qualité des prestations et des services assurés.

Nous nous inscrivons dans une démarche d'amélioration constante de la qualité.

Notre objectif est votre satisfaction.

La sécurité est notre préoccupation première, nous voulons vous permettre d'utiliser les produits naturels dans les meilleures conditions de sécurité, avec une traçabilité maximale.

Notre qualité de scientifique nous engage à une rigueur sans faille dans nos services et prestations.

---

## ETHIQUE ET RESPONSABILITE

Nous sommes dans une démarche éthique avec nos partenaires et nos clients.

Nous favorisons le côté artisanal dans nos prestations, nos conseils et nos produits.

Nous voulons promouvoir des relations durables et équilibrées avec nos partenaires et nos clients.

## CONSEIL PERSONNALISE

Nous nous engageons à vous conseiller et à vous accompagner pour vous aider à atteindre vos objectifs, en vous dispensant un conseil de qualité, sûr et adapté et en entretenant avec vous une relation de confiance.

Nous assurons un suivi régulier de nos prestations et services, nous vous accompagnons dans toutes les étapes de mise en place et assurons l'analyse statistique des résultats.

Nous sommes à votre écoute afin d'améliorer constamment nos services.

---

## PARTENARIAT

Nous intervenons en vrai partenaire, avec les professionnels de la cosmétique naturelle et Bio.

Nous établissons ensemble votre cahier des charges et nous vous apportons des solutions et des conseils pour répondre à votre cahier des charges.

Nous échangeons sur ces conseils et solutions apportées afin qu'elles répondent parfaitement à vos besoins et vos attentes, et nous nous rendons disponibles pour répondre à votre planning.





# UN BENEFICE PARTAGE

---



## POUR VOS CLIENTS

Une qualité de produit irréprochable, par une vérification extérieure, objective de tous les partenaires du projet.

Des conseils adaptés, plus sûrs et ainsi une amélioration de la qualité de vie et du bien-être grâce à l'usage de produits répondant aux besoins de la peau, et respectueux pour celle-ci



## POUR VOTRE DEVELOPPEMENT

Une création de valeur ajoutée, par un partage de valeurs fortes, une éthique, une transparence.

Une veille scientifique et une proposition permanente de pistes de développement.

Une fidélité augmentée par un conseil sûr et adapté, et une augmentation de votre chiffre d'affaires dans un marché porteur!

## POUR VOUS PROFESSIONNELS DE LA COSMETIQUE NATURELLE ET BIO

Un interlocuteur unique qui est votre relais avec tous les acteurs du développement de votre marque

Une gestion de projet fiable et rigoureuse, qui vous permet de vous concentrer sur l'aspect marketing et commercial





## Formations Arokosma en Cosmétique naturelle

### Conseiller en cosmétique Naturelle Niveau I

Passionné par les produits naturels et par les cosmétiques, devenez acteur d'une nouvelle cosmétique, sûre, saine et efficace.

Cette formation alliant théorie et pratique vous permet d'acquérir les compétences de base pour pouvoir conseiller de façon personnalisée les consommateurs de cosmétiques naturels et biologiques.

- La peau et ses besoins
- Décryptage d'une étiquette de cosmétique
- Cas pratiques de décryptage d'étiquettes
- Les ingrédients naturels
- Zoom sur les huiles essentielles
- Les bonnes pratiques de fabrication
- La réglementation et les labels
- Réalisation de quelques cosmétiques: une huile visage, un lait corps, un liniment...
- Notion sur les émulsions, les crèmes
- Les types de peau, réalisation d'un questionnaire pour le conseil cosmétique personnalisé
- Cas pratiques de conseils cosmétiques



Métropole Lilloise  
ou sur demande



Durée 2 jours  
14 h



Tarif par participant:  
300 €





## Formations d'Arokosma en Cosmétique naturelle

### Conseiller en cosmétique Naturelle Niveau 2

Le niveau 1 est obligatoire avant le niveau 2, il doit avoir été suivi avec succès.

Cette formation alliant théorie et pratique vous permet d'acquérir des notions sur les principaux problèmes de peaux les plus fréquemment rencontrés et ainsi de pouvoir répondre de façon personnalisée aux clients :

- Rappel sur le fonctionnement normal de la peau et sur ses besoins
- Passage en revue des familles d'ingrédients naturels et de leur fonction dans les formules
- Analyse de quelques produits naturels et Bio de marques différentes, leur composition et leurs allégations
- Décryptage des problèmes de peau les plus fréquents: vergetures, boutons, eczéma, irritations, peau sensible...
- Cas pratiques et réalisation de conseils personnalisés sur les cas présentés



Métropole Lilloise  
ou sur demande



Durée 2 jours  
14 h



Tarif par participant:  
300 €





# Formations d'Arokosma en Cosmétique naturelle

## Formation sur mesure

Former ses équipes et ses conseillers est un levier important de votre chiffre d'affaires. Cette nouvelle cosmétique, plus sûre et plus saine, s'appuie sur des valeurs d'éthique et de transparence, les consommateurs veulent en savoir plus sur les produits qu'ils utilisent.

Former ses conseillers de vente est indispensable pour fidéliser ses clients et les rassurer sur les produits qu'ils achètent!

Vous souhaitez former vos collaborateurs ou vos distributeurs à vos cosmétiques naturels, contactez-nous:

- Vous nous donnez vos attentes et vos objectifs
- Nous construisons une offre de formation correspondante, dans votre budget
- Vous nous présentons l'offre de formation construite sur-mesure
- Vous validez
- Nous organisons la formation,
  - o Dans un lieu adapté
  - o Avec un nombre de participants adapté
  - o Selon le planning échangé ensemble



Métropole Lilloise  
ou sur demande



Durée  
à définir



Tarif par participant:  
à définir



# NOS ATELIERS



## Ateliers Bien-être Arokosma en entreprise

Des ateliers bien-être vous sont proposés pour une découverte de l'aromathérapie ou de la cosmétique naturelle.

Ils comprennent tous une partie théorique d'introduction afin de découvrir en quoi les produits naturels peuvent contribuer au bien-être, en toute sécurité, et une partie pratique pour apprendre à manipuler les produits naturels..

Les thèmes au choix pendant ces ateliers sont:

- Découverte des produits naturels pour votre beauté
- Comment utiliser les huiles essentielles contre l'anxiété, le stress?
- Atelier conception de soins Bio pour votre beauté
- Développer le bien-être au travail avec les huiles essentielles



Métropole Lilloise  
ou sur demande



Durée moyenne 2 h



Tarif par participant:  
de 25 à 45 €





## Votre aromaturge, cosmologue :



Valérie Berte-Laune



[valerie@arokosma.fr](mailto:valerie@arokosma.fr)



06 83 98 05 32

Titulaire d'un Diplôme Universitaire d'Aromathérapie appliquée de la faculté de Pharmacie de Rennes, d'un Diplôme d'Etudes Approfondies de Biologie-Santé et d'un Diplôme d'études universitaires de techniques industrielles en cosmétologie, je conseille et j'accompagne des professionnels en aromathérapie et en cosmétique depuis plus de 3 ans.

Auparavant dans un autre milieu professionnel, j'ai beaucoup travaillé en équipe, en mode projet, dans une démarche bienveillante et participative, en mettant l'humain au cœur de l'action.

Passionnée par les produits naturels depuis de nombreuses années, ma qualité de scientifique me confère une rigueur et une analyse, qui me permettent de vous conseiller au mieux.

Pour pouvoir compléter l'usage des huiles essentielles, je suis également formée en olfacto-thérapie.





Crédit photo: Pixabay, Unplash et SAS Arokosma

Crédit Icônes: Flaticon.com

